

LICEO SCIENTIFICO STATALE “E.CURIEL” PADOVA

Materia: **Educazione Fisica**

Anno Scolastico 2015/16

Insegnante: Bodini Giancarlo

Classe: 2 E

PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

- 1) **Esercizi di stretching** individuali per i diversi distretti corporei
- 2) **Ginnastica artistica**, capovolta, verticale, ruota.
- 3) **Pallavolo**, fondamentali individuali e di squadra
- 4) **Hockey**, tecnica individuale e di squadra
- 5) **Nuoto e tennis**, tecnica individuale

Padova lì, 06 giugno 2016

In fede

Per gli studenti