

LICEO SCIENTIFICO STATALE "E.CURIEL" PADOVA

Materia: **Educazione Fisica**

Anno Scolastico 2015/16

Insegnante: Bodini Giancarlo

Classe: 3 E

PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

1. **Esercizi di stretching** individuali per i diversi distretti corporei
2. **Pallavolo**, fondamentali individuali e di squadra
3. **Nuoto e tennis**, fondamentali individuali
4. **Hockey**, fondamentali individuali e di squadra
5. **Pallamano**, fondamentali individuale e di squadra
6. **Cicloturismo**

Padova lì, 06 giugno 2016

In fede

Per gli studenti